

2023

# 第13回 しまね自死遺族フォーラム in安来

ひとこと

## 「私たちのまさか 自死は他人事だと思っていた」

日時

令和5年 3月4日(土)13:00~16:00

会場

安来市総合文化ホール アルテピア 小ホール

島根県安来市飯島町 70  
TEL 0854-21-0101

手話通訳ご希望の方は  
2/3(金)までにご連絡ください  
(090-4692-5960) 桑原

入場無料

どなたでも入場  
できます

感染症予防対策を行い実施いたします。今後の感染状況により、参加者数を制限するなど、規模を縮小して実施する場合があります。マスク着用でご参加ください。

### プログラム

13:10 ~ 14:25

講演

『なぜ自殺ではなく自死なのか  
遺されたものたちの愛(かな)しみと社会的支援』

奈良女子大学名誉教授:清水 新二氏



プロフィール

東京都精神医学総合研究所研究員、大阪市立大学助教授、国立精神神経センター・精神保健研究所成人精神保健部部長を経て、2010年3月まで奈良女子大学教授。日本社会病理学会会長、大阪府自殺対策連絡協議会会長、大阪市自殺防止対策部会長等歴任。現在 奈良女子大学名誉教授、放送大学客員教授、東京生と死を考える会顧問、千葉いのちの電話理事。

14:35 ~ 14:50

ミニコンサート ギター弾き語り:木下徹氏

プロフィール

犯罪被害者家族全国大会や自死遺族フォーラムなどで、ギターの弾き語りを行っている山口県宇部市出身、大阪府豊中市在住、フォークシンガー。

14:55 ~ 15:35

体験発表:会いたい!もどりたい!あの日の前に!!  
それぞれの立場から



体験発表と会場との意見交換(浜田市)

15:35 ~ 15:55

会場との意見交換

お問合せ先:しまね分かち合いの会・虹

TEL: 090-4692-5960 (桑原)

E-Mail: kowataya898@hit-5.net

しまね分かち合いの会・虹

検索



## 自死遺族からのメッセージ

昨今、「自死」は、学校・職場等でのいじめ、失業・倒産や借金、生活困窮、病気、育児・介護疲れ、社会的・精神的孤立などさまざまな要因が複雑に関係し、心理的に「追い込まれた末の死」として認知されつつあります。

またコロナの影響が長引き自死者数が増加傾向にあり、さらにはSNSや自死報道が若者に影響を与えることを心配しています。

大切な人を突然失った家族は、想像を絶する衝撃を受け、深い悲しみと絶望的な苦しみにおそわれます。「自死」に対する社会的偏見もあり、亡くした家族のことを打ち明けられず、孤立感を抱えてしまうのです。

このたび、当事者たちが勇気をもって体験を語ることによって、地域の皆さまと一緒に、改めて「自死」を考えていただける機会になることを願っています。



主催 ● 自死遺族自助グループ しまね分かち合いの会・虹

共催 ● 安来市

協力 ● 松江市・島根県共同設置松江保健所

後援 ● 島根県、安来市議会、安来市教育委員会、安来市健康推進会議、安来市社会福祉協議会、安来商工会議所、安来市商工会、島根県自死総合対策連絡協議会、朝日新聞松江総局、山陰中央新報社、島根日日新聞社、新日本海新聞、中国新聞社、読売新聞松江支局、共同通信社松江支局、NHK松江放送局、BSS山陰放送、日本海テレビ、やすぎどじょこテレビ、エフエム山陰、自死遺族支援弁護団

## 3月は自死対策強化月間です

### 自死遺族の想いを伝える パネル展 入場無料

日時 令和5年 3月1日(水)～6日(月)  
10:00～18:00(1日(水)は12:00から)  
(6日(月)は16:00終了)

会場 安来中央交流センター  
(安来市役所前)  
安来市安来町896-1 TEL 0854-23-1721

日時 令和5年 3月13日(月)～17日(金)  
9:00～17:00(13日(月)は12:00から)

会場 江津市役所 ロビー  
江津市江津町1016-4 TEL 0855-52-7935

日時 令和5年 3月20日(月)～24日(金)  
9:00～17:00(20日(月)は12:00から)  
※21日(火)は祝日のためお休みです。

会場 浜田市役所 1Fロビー  
浜田市殿町1 TEL 0855-22-9311



感染症予防対策を行い実施いたします。今後の感染状況により、入場者数を制限するなど、規模を縮小して実施する場合があります。マスク着用でご来場ください。