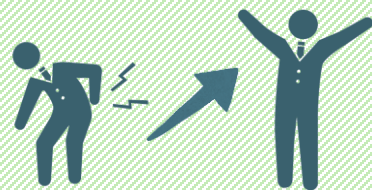


転倒防止・腰痛予防のための



無料運動支援のご案内

理学療法士等の資格を持った専門スタッフが事業場を訪問し、ご要望に応じて下記のサービスを実施します

社内セミナーの講師派遣

対象者に合わせた実演を含むセミナーを実施します！

〔全労働者向け・管理監督者向け〕
〔高齢労働者向け・職種別など〕



転倒・腰痛リスクに関する健康チェック

体力測定、バランス・ロコモ度チェック等で転倒・腰痛リスクを評価し、適切な実技指導を実施します！



作業環境・作業の改善アドバイス

転倒・腰痛対策のための作業環境や作業手順、作業姿勢等について、具体的なアドバイスをを行います！



申込窓口・ご利用の流れ

申込窓口 >>> **さんぽセンター**（島根産業保健総合支援センター）

<<ご利用の流れ>>

1. 裏面の申込書に必要事項を記入し、**0852-59-5881**へFAX送信
2. 当センター担当者より事業場担当者へご連絡し、日時や具体的な支援内容の調整を行います。
3. 理学療法士等の専門スタッフが事業場へ訪問します。

お問合せ先



独立行政法人 労働者健康安全機構
島根産業保健総合支援センター
（しまねさんぽセンター）

〒690-0003

島根県松江市朝日町477-17 松江SUNビル7階



0852-59-5801



